

KORISNI EFEKTI ANTIHIPERTENZIVNE TERAPIJE - PREGLED VELIKIH KLINIČKIH STUDIJA

Sanja S. Stojanović

Institut za prevenciju, lečenje i rehabilitaciju kardiovaskularnih i reumatskih bolesti "Niška banja"

SAŽETAK

Kod hipertenzivnih bolesnika hipertrofija leve komore je udružena sa povećanim rizikom za mnoge kardiovaskularne događaje i predstavlja nezavistan faktor rizika za mortalitet, uključujući i iznenadnu srčanu smrt. Podatak, da svaka peta odrasla osoba boluje od arterijske hipertenzije, pri čemu svaka druga ima i različit stepen hipertrofije leve komore, ukazuje na značaj ovog problema. Povišene vrednosti krvnog pritiska uzrokuju promene srčane strukture i funkcije na dva načina: direktno, povećanjem naknadnog opterećenja i indirektno, preko neurohumoralnih i vaskularnih promena. Komplikacije nelečene arterijske hipertenzije su: hipertrofija leve komore, poremećaji srčanog ritma kao i, sistolna i dijastolna disfunkcija leve komore. One se manifestuju kao angina pectoris, koronarna bolest i kongestivna srčana insuficijencija. Tokom poslednjih dvadeset godina, brojne studije su proučavale efekte inhibitora angiotenzin konvertujućeg enzima, blokatora angiotenzin-1 receptora kod hipertenzivnih bolesnika sa hipertrofijom leve komore i koronarnom bolešću. U svetlu novijih studija pokazano je da inhibitori angiotenzin konvertujućeg enzima, blokatori angiotenzin-1 receptora i novi lekovi iz grupe antagonista aldosterona smanjuju kardiovaskularni morbiditet i mortalitet redukujući hipertrofiju leve komore i broj ponovljenih hospitalizacija kod pacijenata sa srčanom insuficijencijom. Buduće studije će pokazati koja od navedenih grupa lekova je najefikasnija.

Ključne reči: arterijska hipertenzija, hipertrofija leve komore, inhibitori angiotenzin konvertujućeg enzima, blokatori angiotenzin-1 receptora, antagonisti aldosterona.