

## KLINIČKI ZNAČAJ KONTROLE FAKTORA RIZIKA U SPREČAVANJU PROGRESIJE DIJABETESNE NEFROPATIJE

Dejan Petrović<sup>1</sup>, Aleksandra Nikolić<sup>2</sup>, Biljana Stojimirović<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Centar za nefrologiju i dijalizu, Klinika za urologiju i nefrologiju, KC Kragujevac, Kragujevac

<sup>2</sup>Klinika za internu medicinu, KC Kragujevac, Kragujevac

<sup>3</sup>Klinika za nefrologiju, KC Srbije, Beograd, Srbija

### SAŽETAK

Dijabetesna nefropatija je mikrovaskularna komplikacija šećerne bolesti. Povećana koncentracija glukoze stimuliše mezangijumske i epitelne ćelije proksimalnih tubula da pojačano stvaraju i oslobađaju medijatore, što za posledicu ima razvoj glomeruloskleroze i ožiljavanje tubulointercijuma. U svom razvoju dijabetesna nefropatija prolazi kroz pet stadijuma. Stadijum incipijentne dijabetesne nefropatije odlikuje se pojavom mikroalbuminurije. Hiperglikemija, hipertenzija, hiperlipidemija, proteinurija i anemija su najznačajniji faktori rizika za progresiju dijabetesne nefropatije. Rano otkrivanje incipijentne dijabetesne nefropatije, odgovarajuća kontrola glikemije i arterijskog krvnog pritiska znatno usporavaju progresiju dijabetesne nefropatije i sprečavaju razvoj završnog stadijuma hronične slabosti bubrega.

**Ključne reči:** dijabetesna nefropatija, mikroalbuminurija, faktori rizika, progresija.