

## MOGUĆI PRILAZI ANOREKSIJI NERVOZI - PATNJA ZA POJEDINCA, PORODICU, DRUŠTVO

*Dragana Ignjatović Ristić<sup>1</sup>, Slavica Đukić Dejanović<sup>1</sup>, Dragan Ravanić<sup>1</sup>,  
Vladimir Janjić<sup>1</sup>, Milica Borovčanin<sup>1</sup>, Branimir Radmanović<sup>1</sup>, Radojica Stolić<sup>2</sup>*

<sup>1</sup> *Klinika za psihijatriju, Klinički centar Kragujevac*

<sup>2</sup> *Klinika za nefrologiju i urologiju, Klinički centar Kragujevac*

### SAŽETAK

*Anoreksija nervoza je poremećaj koji karakteriše duboko poremećen doživljaj sopstvenog tela i neprekidna težnja da se bude mršav čak i po cenu izgladnjivanja. Studije sprovedene u dužem periodu ukazuju na to da se učestalost anoreksije nervoze povećala od pedesetih godina prošlog veka, najviše kod žena uzrasta od 15. do 24. godine. Pacijenti sa anoreksijom nervozom imaju četiri puta veći rizik od umiranja u poređenju sa zdravom populacijom istog uzrasta i pola. Anoreksija oštećuje emocionalni, telesni i socijalni razvoj. Tretman pacijenta sa anoreksijom nervozom bazira se na tri ključna elementa: ponovno uspostavljanje odgovarajuće telesne težine, tretman mentalnih poremećaja udruženih sa anoreksijom i redukcija ili eliminacija misli i ponašanja koje vode u poremećaje ishrane. Bolja saradnja s porodicom i aktivno uključivanje članova porodice u tretman, bitni su uslovi za bolji ishod lečenja anoreksije nervoze. U budućim istraživanja trebalo bi još veću pažnju posvetiti smanjenju efekata stigmatizacije osoba s problemima u težini.*

**Ključne reči:** *anoreksija nervoza, poremećaji ishrane, porodice pacijenata.*