

FAKTORI POVEZANI SA DEPRESIVNOŠĆU, ANKSIOZNOŠĆU I STRESOM KOD STUDENATA VISOKE ZDRAVSTVENE ŠKOLE STRUKOVNIH STUDIJA

Vesna R. Jovanović¹, Nela Đonović^{2,3}, Aleksandra Dutina⁴

¹Visoka zdravstvena škola strukovnih studija, Beograd

²Univerzitet u Kragujevcu, Srbija, Fakultet medicinskih nauka

³Institut za javno zdravlje, Kragujevac

⁴Klinika za psihijatrijske bolesti „Dr Laza Lazarević“, Beograd

SAŽETAK

Cilj. Cilj ovog istraživanja bio je da se ispita koji su faktori povezani sa depresivnošću, anksioznošću i stresom kod medicinskih sestara/tehničara, studenata strukovnih studija.

Metode. Sprovedena je studija preseka među studentima Visoke zdravstvene škole strukovnih studija u Beogradu. U uzorak je uključeno 535 studenata sve tri godine studija, starosti od 18 do 56 godina. U istraživanju je korišćena skala za procenu depresivnosti, anksioznosti i stresa (DASS-42) i upitnik o ličnim podacima, koji je obuhvatio i podatke o subjektivnom doživljaju važnosti ocene na ispitu i osećaju zadovoljstva sobom kao studentom.

Rezultati. Rezultati studije pokazali su da 13,6% ispitivane studentske populacije ima simptome depresije, 25,6% simptome anksioznosti i 26% simptome stresa, koji su se kretali u rasponu od blago do vrlo jako izraženih. Prosečne vrednosti sve tri posmatrane skale (depresivnost, anksioznost i stres) razlikovale su se statistički visoko značajno u zavisnosti od pola ispitanika ($p = 0,020$; $p = 0,001$; $p = 0,001$), radnog statusa ($p = 0,007$; $p = 0,020$; $p = 0,005$), ukupan radni staž ($p = 0,049$; $p = 0,051$; $p = 0,017$), zatim osećaja zadovoljstva sobom kao studentom ($p = 0,000$; $p = 0,021$; $p = 0,004$). Postojala je statistički značajna razlika u prosečnim vrednostima stres skale u odnosu na motiv za upis u školu ($F = 6,445$; $p < 0,05$). Prosečne vrednosti stres skale bile su najveće kod ispitanika čiji je motiv bio obezbeđenje radnog mesta, a najniže kod ispitanika čiji je motiv bio napredovanje u struci.

Zaključak. Rezultati istraživanja ukazuju na značaj ranog sagledavanja problema mentalnog zdravlja radi iznalaženja i razvijanja adekvatnih programa prevencije i promocije usmerenih ka unapređenju mentalnog zdravlja i kvaliteta života.

Ključne reči: studenti, depresija, anksioznost, mentalno zdravlje