

STAVOVI I NAVIKE ADOLESCENTSKE POPULACIJE OPŠTINE ŽITIŠTE*Zoranka Vlatković¹, Vinka Repac¹, Marija Repac²**¹Dom zdravlja Žitište*

2

SAŽETAK

Adolescencija u savremenim koncepcijama razvoja ličnosti se shvata kao specifična faza u razvoju, praćena izrazito burnim psihičkim, emocionalnim i moralnim krizama, previranjima i lutanjima. U adolescentskom periodu veliki broj mladih počinje i sa upotrebom alkohola, psihoaktivnih supstanci, sve izraženijom fizičkom neaktivnoću. Razlozi su najčešće želja za dokazivanjem, radoznalošću za novo i nepoznato, sedalni način života (posledica preterane upotrebe računara, telefona). Cilj rada je bio utvrditi stavove i informisanost adolescenata o upotrebi psihoaktivnih supstanci, alkohola, kao i utvrditi načine na koji mladi koriste svoje slobodno vrijeme i bavljenje sportom. Istraživanje je sprovedeno marta 2017. godine u osnovnim školama opštine Žitište. Istraživanjem je obuhvaćeno 220 ispitanika (13,14 i 15. godina), oba pola i različite starosne dobi. Podaci su prikupljeni anketnim upitnikom, anonimnog karaktera.

Ključne reči: *adolescent; psihotropni lekovi; alkoholizam; vežbanje; programi prevencije.*