

KONZUMIRANJE CIGARETA MEĐU STUDENTIMA UNIVERZITETA CRNE GORE: PREVALENCIJA I PUŠAČKE NAVIKE

Vasilije Bošković¹, Jelena Vlaović Bošković², Agima Ljaljević³, Batrić Babović¹, Živana Slović⁴, Snežana Ćorović⁵, Aleksandar Nenadović⁶ i Olgica Mihaljević⁷

¹Klinika za nefrologiju, Klinički centar Crne Gore, Podgorica, Crna Gora

²Opšta bolnica Nikšić, Nikšić, Crna Gora

³Institut za javno zdravlje Crne Gore, Podgorica, Crna Gora

⁴Univerzitet u Kragujevcu, Fakultet medicinskih nauka, Katedra za sudsku medicinu, Srbija

⁵Prva kragujevačka gimnazija, Kragujevac, Srbija

⁶Institut za kardiovaskularne bolesti Dedinje, Beograd, Srbija

⁷Univerzitet u Kragujevcu, Fakultet medicinskih nauka, Katedra za patološku fiziologiju, Srbija

SAŽETAK

Cilj. Cilj ovog istraživanja bio je da se utvrdi prevalencija konzumiranja cigareta i razlike u pušačkim navikama među studentima starosti 18–26 godina sa različitih fakulteta u Crnoj Gori.

Metode. Ova studija preseka sprovedena je na Univerzitetu Crne Gore u Podgorici, a podaci su prikupljeni korišćenjem strukturisanog upitnika.

Rezultati. Istraživanjem je obuhvaćeno 146 ispitanika oba pola (63 studenta i 83 studentkinje) prosečne starosti $21,63 \pm 2,16$ godina. Pokazano je da je ukupna prevalencija konzumiranja cigareta 52,05% među svim studentima, odnosno 21,62% među studentima Medicinskog fakulteta ($p < 0,001$). Među studentima koji su imali iskustvo sa pušenjem, njih 46,57% je navelo da je to bilo u periodu srednje škole. Nismo utvrdili značajnu razliku u dnevnoj učestalosti pušenja (broj cigareta dnevno) ($p = 0,443$). Takođe, ispitanici nisu imali određeno vreme tokom dana za konzumiranje cigareta (67,20%). Najveći broj ispitanika (40,70%) zapali prvu cigaretu nakon više od pola sata od buđenja. Studenti veruju da konzumiranjem cigareta mogu da prevaziđu stresne situacije i poboljšaju koncentraciju i pamćenje. Utvrđeno je da je pušački status viši kod studenata starijeg uzrasta ($p < 0,001$) i više godine fakulteta ($p = 0,002$). Studija nije pokazala značajnu razliku u pušačkim navikama među polovima.

Zaključak. Naše istraživanje je potvrdilo visoku prevalenciju konzumiranja cigareta među studentima u Crnoj Gori, te stoga preporučujemo izradu odgovarajućih programa za prevenciju i odvikavanje od pušenja.

Cljučne reči: konzumiranje cigareta; studenti; univerziteti.