

DEPRESIJA, ANKSIOZNOST I STRES KOD ZAVISNIKA OD ALKOHOLA

Stevan Barać¹, Medo Gutić^{2,3}, Branimir Vukčević⁴, Teodora Safiye², Branimir Radmanović^{2,5}, Milan Dorđić⁶,
Marija Sekulić⁷, Dalibor Stajić⁷, Stefan Joksimović⁸, Danijela D. Đoković⁵, Snežana Samardžić⁹

¹Kabinet za forenzičku psihijatriju, Univerzitetski klinički centar Kragujevac, Kragujevac, Srbija

²Univerzitet u Kragujevcu, Fakultet medicinskih nauka, Kragujevac, Srbija

³Javna zdravstvena ustanova Dom zdravlja „Dr Branko Zogović“, Plav, Crna Gora

⁴Ugostiteljsko-turistička škola sa domom učenika, Vrnjačka Banja, Srbija

⁵Klinika za psihijatriju, Univerzitetski klinički centar Kragujevac, Kragujevac, Srbija

⁶Univerzitet u Kragujevcu, Fakultet medicinskih nauka, Katedra za veštine komunikacije, etiku i psihologiju, Kragujevac, Srbija

⁷Univerzitet u Kragujevcu, Fakultet medicinskih nauka, Katedra za higijenu i ekologiju, Kragujevac, Srbija

⁸Klinika za onkološku hirurgiju, Institut za onkologiju i radiologiju Srbije, Beograd, Srbija

⁹Filozofski fakultet, Univerzitet PIM, Banja Luka, Republika Srpska, Bosna i Hercegovina

SAŽETAK

Cilj. Cilj istraživanja bio je da se ispituju nivoi depresivnosti, anksioznosti i stresa kod zavisnika od alkohola, odnosno utvrde razlike u nivou depresivnosti, anksioznosti i stresa između grupe ispitanika sa dijagnozom F10.1 i grupe ispitanika sa dijagnozom F10.2, kao i razlike u sociodemografskim karakteristikama i zdravstvenom stanju između grupa ispitanika sa dijagnozama F10.1 i F10.2.

Metode. Istraživanje je sprovedeno kao neeksperimentalna, opservaciona studija preseka u Univerzitetskom kliničkom centru Kragujevac, na Klinici za psihijatriju, tokom januara 2021. godine. Uzorak je činilo 110 ispitanika oba pola, starosti od 18 do 65 godina, raspoređenih u dve grupe. Prvu grupu su činili ispitanici s dijagnozom zavisnosti od alkohola (F10.2), a drugu ispitanici s dijagnozom zloupotrebe alkohola (F10.1).

Rezultati. Istraživanje je pokazalo da kod zavisnika od alkohola postoje klinički značajni i teži simptomi depresije, da su simptomi u pozitivnoj korelaciji sa nivoom doživljavanja stresa, te da je kratkotrajni stres blažeg intenziteta povezan s povremenom zloupotrebom alkohola, dok je prolongirani stres bio prediktor zavisnosti od alkohola. Nije utvrđena statistički značajna povezanost zavisnosti od alkohola i zloupotrebe alkohola sa anksioznošću. Takođe, utvrđeno je da je zavisnost od alkohola povezana sa određenim sociodemografskim karakteristikama, poput pola i bračnog statusa, nivoa obrazovanja, radnog statusa, kao i sa zdravstvenim stanjem i brojem hospitalizacija.