

PANIČNI NAPAD U AMBULATNI HITNE MEDICINSKE POMOĆI BEOGRAD

Slavoljub R. Živanović
Gradski zavod za hitnu medicinsku pomoć

SAŽETAK

Cilj. Panično stanje, napad panike, predstavlja specifičan, zastrašujući doživljaj intenzivnog straha i nastupajuće katastrofe koji prate brojni somatski simptomi. Cilj rada bio je da se pokažu ispoljavanje paničnog napada u ambulanti HMP, njihova učestalost, vreme javljanja pacijenata i primenjena terapija.

Metode. Istraživanje je studija preseka u radu jednog lekara specijaliste opšte medicine i supspecijaliste gerontologije u ambulanti GZHMP u Beogradu, u periodu od 18. 12. 2014. do 16. 1. 2019. godine. U medicinskoj dokumentaciji svakog pacijenta zabeležena je jedna tegoba ili više njih.

Rezultati. Od 8.398 pacijenata, pronađen je 61 pacijent s dijagnozom paničnog napada, što je 0,73% od ukupnog broja pregledanih. Muški pol je zastupljen sa 50,82%, prosečna starost pacijenata je 39,92 godina. Najčešće su bile tegobe respiratornog trakta, utrnulost i žmarci, vrtoglavica, osećaj nesigurnosti, nesvestica. U 80,3% slučajeva pacijenti su imali slične tegobe i ranije, a 31,1% njih imalo je baš panični napad. Ranije je zbog anksioznosti i depresivnog poremećaja već lečeno njih 21,3%. Od svih pacijenata njih 10 je pokušalo da pomogne sebi uzimanjem tablete bromazepama i diazepam, a diazepam je korišćen u terapiji u 35,5% slučajeva.

Zaključak. Tokom paničnog napada najčešće su bile tegobe respiratornog sistema. Pacijenti traže medicinsku pomoć nešto češće u noćnim satima, kada domovi zdravlja ne rade, ali bez statističke značajnosti. Kao terapija dat je diazepam per os ili intramuskularno.

Ključne reči: hitna medicinska pomoć; terapija; diazepam.