

## ЕФЕКТИ Л-КАРНИТИНА НА СМАЊЕЊЕ ХЕПАТОТОКСИЧНОСТИ СТАТИНА КОД ПАЦОВА

Doaa K. Ibrahim<sup>1</sup>, Shahad A. Bader<sup>1</sup>, Omar A. Bader<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Универзитет у Мосулу, Фармацеутски факултет, Одсек за фармакологију и токсикологију, Мосул, Ирак  
<sup>2</sup>Универзитет у Мосулу, Факултет ветеринарске медицине, Одсек за хирургију и териогенологију, Мосул, Ирак

### САЖЕТАК

*Увод.* Прва линија лечења хиперлипидемије јесу статини. Из ове групе, аторвастатин је најпопуларнији и најефикаснији лек. Хепатична токсичност и миопатија су два уочена нежељена дејства статина. Активни облик карнитина је Л-карнитин, једињење растворљиво у води које се налази у храни, телу и већини дијететских суплемената. Постоји много улога које Л-карнитин има у људском телу. Помаже у уклањању слободних радикала и смањује производњу водоник-пероксида, а оба могу да заштите јетру од нежељених последица изазваних статинима.

*Метод.* Осамдесет пацова је насумично подељено у четири главне групе: контролне, Л-карнитин, аторвастатин и комбиноване (Л-карнитин + аторвастатин) групе. Ове групе су подељене у три подгрупе на основу различитих доза лекова. Група Л-карнитина је подељена на Л200, Л300 и Л400. Група аторвастатина је подељена на А10, А15 и А20. Комбинована група је подељена на АЛ10/200, АЛ15/300 и АЛ20/400. Све групе су примале своје третмане дневно током месец дана.

*Резултати.* Према нашим налазима ефекти Л-карнитина (200 мг/кг дневно) на повећање АСТ изазваног аторвастатином нису статистички значајни, иако су значајни за повећање АЛТ, АЛП и ТСБ. Л-карнитин и даље има значајан утицај на АЛТ, АЛП и ТСБ чак и при већим дозама, док је његов утицај на нивое АСТ постао значајан.

*Закључак.* Наше истраживање наглашава корисне ефекте суплементације Л-карнитином током периода од четири недеље, што ефикасно ублажава оштећење јетре узроковано аторвастатином.

**Кључне речи:** карнитин, аторвастатин, ензими, повреде јетре изазване хемикалијама и лековима