

FAKTORI KOJI DOPRINOSU RAZVOJU DEPRESIJE KOD PREKOMJERNO UHRANJENIH I PRETILIH OSOBA

Marijana C. Jandrić-Kočić

Dom zdravlja Krupa na Uni, Republika Srpska, Bosna i Hercegovina

SAŽETAK

Uvod. Prekomjernu uhranjenost i pretilost prate promjene u patofiziologiji osobe, njenom somatskom i estetskom aspektu, a nerijetko i sa snažnom neprijatnom emocionalnom komponentom, koja za posljedicu ima razvoj psihijatrijskih poremećaja, prvenstveno depresije. Istraživanje je imalo za cilj da se ispita postojanje statistički značajne povezanosti sociodemografskih faktora i indeksa tjelesne mase (Body mass index, BMI) sa intenzitetom depresije kod prekomjerno uhranjenih i pretilih osoba.

Metode. Istraživanje je kao studija presjeka obavljeno u Doma zdravlja Krupa na Uni (Republika Srpska, Bosna i Hercegovina) u periodu od 1. 12. 2018. do 1. 10. 2019. godine. Uzorak je činilo 90 prekomjerno uhranjenih i pretilih osoba, 58 (64,4%) žena i 32 (35,6%) muškarca prosječne starosti 55,0 ± 6,9 godina. Osim opšteg upitnika, u istraživanju je korišćen Bekov indikator depresije (Beck's Depression Inventory, BDI). U statističkoj analizi podataka korišćen je hi-kvadrat test.

Rezultati. Depresija je utvrđena kod 45 (50,0%) učesnika u istraživanju, i to kod 31,1% blaga depresija, kod 15,6% umjerena depresija i kod 3,3% ozbiljna depresija. Utvrđeno je postojanje statistički značajno većeg intenziteta depresije kod osoba ženskog pola i učesnika u istraživanju sa indeksom tjelesne mase ≥ 25 .

Zaključak. Ženski pol je nezavisni prediktor intenziteta depresije kod prekomjerno uhranjenih i pretilih osoba. Kod njih postoji snažna povezanost između vrijednosti indeksa tjelesne mase i intenziteta depresije. Step en obrazovanja, mjesto prebivališta i uzrast nisu u saglasnosti sa prisustvom i ozbiljnošću depresije kod prekomjerno uhranjenih i pretilih osoba.

Ključne reči: neuhranjenost; mentalno zdravlje; depresija