

HIPOMAGNEZIJEVIJA I DIJABETES MELITUS TIPA 2

Marijana Jandrić-Kočić¹, Nevena Todorović^{2,3}, Snežana Knežević⁴

¹Dom zdravlja, Krupa na Uni, Republika Srpska, Bosna i Hercegovina

²Dom zdravlja, Banja Luka, Republika Srpska, Bosna i Hercegovina

³Univerzitet u Banjoj Luci, Medicinski fakultet, Republika Srpska, Bosna i Hercegovina

⁴Dom zdravlja, Kraljevo, Srbija

SAŽETAK

Hipomagnezijemija je relativno čest i nerijetko neprepoznat poremećaj elektrolita kod dijabetesa melitusa tip 2. U okviru ovog preglednog rada prikazana je patofiziologija nedostatka magnezijuma kod dijabetesa melitusa tipa 2, njegova uloga u razvoju komplikacija bolesti, te učinak suplementacije magnezijumom. Pretraživanje literature sprovedeno je korišćenjem sledećih ključnih reči: magnezijum, dijabetes melitus, komplikacije, suplementacija u okviru PubMed, Emabase, Scopus, SCIndex i Hrčak za period od 2001. do 2023. godine. Dijabetes melitus tip 2 uzrokuje povećano izlučivanje magnezijuma urinom. S druge strane, snižene koncentracije magnezijuma u krvi osoba s dijabetesom melitusom tip 2 predisponiraju komplikacije bolesti. Značajan broj randomizovanih kontrolisanih istraživanja i metaanaliza ukazuje na blagotvorno dejstvo suplementacije magnezijuma u kontroli hiperglikemije, dislipidemije i hipertenzije osoba sa dijabetesom melitusom tip 2. Rutinsko praćenje i korekcija koncentracije magnezijuma u krvi osoba sa dijabetesom melitusom tip 2 mogu pomoći u kontroli i odlaganju komplikacija bolesti. Potrebna su dalja istraživanja da bi se utvrdile čvrste smjernice za kliničku praksu.

Ključne riječi: magnezijum; komplikacije dijabetesa; dijetetski suplement.